ACCR 83

Mars 2024

Samedi 2 Mars			
	Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Châteauvert, Barjols, Varages, St Martin de Pallières, Esparron, Seillons, St Maximin, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult		
Id : 14239419	Départ : 13h00	Distance : 102kms	Dénivelé : 1386m
	Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Châteauvert, Barjols, Brue Auriac, Seillons, St Maximin, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult		
Id : 16264158	Parcours court	Distance : 85kms	Dénivelé : 1083m
	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, Les Gaetans, La Celle, Camps, Forcalqueiret, Garéoult		
Id : 17316364	Dimanche 9h00 Groupe 3	Distance : 54kms	Dénivelé : 630m

Samedi 9 Mars			
	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, La Garde Freinet, col du Vignon, D48 dir Le Cannet des Maures, Le Luc, Cabasse, Besse, Forcalqueiret, Garéoult		
Id : 18440162	Départ : 13h00	Distance : 105kms	Dénivelé : 986m
	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, le Cannet des Maures, Le Luc, Cabasse, Besse, Forcalqueiret, Garéoult		
Id : 18440653	Parcours court	Distance : 85kms	Dénivelé : 675m
	Garéoult, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, route des Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Garéoult		
Id : 18374041	Dimanche 9h00 Groupe 3	Distance : 52kms	Dénivelé : 550m

Dimanche 17 Mars			
La Primavera à Cuers			
	Gareoult, Camps, Brignoles, Le Val, Vins, Cabasse, Le Luc, Les Mayons, Gonfaron, Pignans, les Vidaux, Pierrefeu, Cuers par aérodrome, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult		
Id : 18330055	***Départ : 8h00***	***Distance : 104kms***	***Dénivelé : 893m***
	Garéoult, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Cuers par aérodrome, Sainte Philomène, Rocbaron, Garéoult		
Id : 17655846	***Dimanche 9h00 Groupe 3***	***Distance : 45kms***	***Dénivelé : 585m***

w
s

Samedi 23 Mars			
Dimanche 24 Concentration Brignoles (Centre de tir à l'arc)			
	Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Carcès, Cotignac, Sillans, Salernes, Villecroze, route de Lorgues, Mentone, St Antonin, Abbaye du Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult		
Id : 15426060	***Départ : 13h00***	***Distance : 110kms***	***Dénivelé :1118m***
	Garéoult, Camps, brignoles, Le Val, Carcès, Abbaye du Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult		
Id : 17281188	***Parcours court***	***Distance : 74kms***	***Dénivelé : 580m***
Départ délocalisé à Pierrefeu	**Pierrefeu, Sauvebonne, La Crau, Hyères, Presqu'île de Giens route du sel, La Capte, L'Ayguade, La Londe les Maures par piste cyclable, route du Pas du Cerf, D14 Pierrefeu**		
Id : 18344204	***Dimanche 9h00 Groupe 3***	***Distance : 65kms***	***Dénivelé : 435m***

Samedi 30 Mars			
	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Nans, Hostellerie Ste Baume, Plan d'Aups, Gemenos par l'Espigoulier, Cuges, Signes, Méounes, Gareoult		
Id : 9900420	***Départ : 13h00***	***Distance : 110kms***	***Dénivelé : 1384m***
	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Nans, Hostellerie Ste Baume, Mazaugues, Méounes, Gareoult		
Id : 16266913	***Parcours court***	***Distance : 79kms***	***Dénivelé : 1050m***
	Garéoult, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Garéoult		
Id : 12925134	***Dimanche 9h00 Groupe 3***	***Distance : 58kms***	***Dénivelé : 680m***