

# Amicale de Cyclotourisme du Canton de La Roquebrussanne

## Aout 2022

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

### Dimanche 7 Aout

<b>Gareoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, Brue Auriac, Varages, Esparron, Seillons, St Maximin, Mazaugues, Garéoult</b>			
<small>Id : 10116250</small>	<b>Départ : 7h00</b>	<b>Distance : 106kms</b>	<b>Dénivelé : 1435m</b>
<b>Gareoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, dir Brue Auriac, Seillons par D560, St Maximin, dir Nans, Mazaugues, La Roquebrussanne</b>			
<small>Id : 15186313</small>	<b>Parcours court</b>	<b>Distance : 80kms</b>	<b>Dénivelé : 800m</b>

### Dimanche 14 Aout

<b>Garéoult, La Roquebrussanne, Les Gaetans, Bras, St Maximin, D560 dir Nans, St Zacharie, Auriol, Plan d'Aups, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult</b>			
<small>Id : 13452925</small>	<b>Départ : 7h00</b>	<b>Distance : 103kms</b>	<b>Dénivelé : 1237m</b>
<b>Garéoult, La Roquebrussanne, Les Gaetans, Bras, St Maximin, Nans, Hostellerie Ste Baume, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult</b>			
<small>Id : 15186354</small>	<b>Parcours court</b>	<b>Distance : 82kms</b>	<b>Dénivelé : 1055m</b>

## Dimanche 21 Aout

<b>Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, Vidauban, Taradeau, D73 dir Flayosc, Lorgues par D 562, Abbaye du Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult</b>			
<i>Id : 10102135</i>	<i>Départ : 7h00</i>	<i>Distance : 111kms</i>	<i>Dénivelé : 1274m</i>
<b>Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, Le Cannet des Maures, Le Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult</b>			
<i>Id : 15180092</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 91kms</i>	<i>Dénivelé : 768m</i>

## Dimanche 28 Aout

<b>Garéoult, Rocbaron, Ste Philomène, Cuers, Solliès Pont, La Farlède, La Garde, Le Pradet et Carqueiranne par piste cyclable, route du sel, dir la Madrague, Giens, La Capte, l'Ayguade, route du Gapeau, Sauvebonne, Pierrefeu, Puget, Rocbaron, Garéoult</b>			
<i>Id : 14974546</i>	<i>Départ : 7h00</i>	<i>Distance : 105kms</i>	<i>Dénivelé : 828m</i>
<b>Garéoult, Rocbaron, Ste Philomène, Cuers, Solliès Pont, La Farlède, La Crau, route de Sauvebonne, Pierrefeu, les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Garéoult</b>			
<i>Id : 15207520</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 81kms</i>	<i>Dénivelé : 771m</i>