



Mardi 9 Avril:

REUNION Bergerie domaine de la Verrerie à ROCBARON

PREVISIONS SORTIES AVRIL 2019

DIMANCHE 7 AVRIL

LA PHILOU à TOULON

ou

<u>Groupe 1 :</u>	Garéoult, Méounes, Signes, Le Grand Caunet, Gémenos, L'Espigoulier, Plan d'Aups, Nans-les-Pins, Rougiers, Mazaugues, Garéoult	Départ : 7h45	109km	Dénivelé : 1420m
<u>Groupe 2 :</u>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, Cuges, Col de l'Ange, Grand Caunet, Le Camp, circuit auto, Signes, Méounes, Garéoult.	Départ : 7h45	87km	Dénivelé : 817m
<u>Groupe 3 :</u>	Garéoult, Méounes (le Martinet), Signes, Le Camp, circuit auto, Signes, Méounes, Garéoult	Départ : 7h45	66km	Dénivelé : 636m

SAMEDI 13 AVRIL : BRM 300 KMS LA GARDE

DIMANCHE 14 AVRIL

<u>Groupe 1 :</u>	Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Pas du Cerf, La Londe, Brégançon, Bormes, col de Caguo Ven, Babaou, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Garéoult	Départ : 7h45	112km	Dénivelé : 1224m
<u>Groupe 2 :</u>	Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Pas du Cerf, La Londe, col de Gratteloup, col de Babaou, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Garéoult	Départ : 7h45	101km	Dénivelé : 1150m
<u>Groupe 3 :</u>	Garéoult, La Roquebrussanne, St Julien, Tourves, Bras, Le Val, Vins, Brignoles, La Présidente, Garéoult	Départ : 7h45	65km	Dénivelé : 707m

DIMANCHE 21 AVRIL

Groupe 1 :	Garéoult, La Roquebrussanne, Mazaugues, Rougiers, St Zacharie, Pas de la Couelle, Trets, Peynier, Pujol, Plan d'Aups, Mazaugues, Garéoult
	Départ : 7h45 115km Dénivelé : 1612m
Groupe 2 :	Garéoult, La Roquebrussanne, Les Gaétans, Bras, St Maximin, St Zacharie, Plan d'Aups, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult.
	Départ : 7h45 93km Dénivelé : 1220m
Groupe 3 :	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, Le Camp, circuit auto, Signes, Méounes, Garéoult
	Départ : 7h45 65km Dénivelé : 513m

DIMANCHE 28 AVRIL

VTT LA PISTE DES SANGLIERS à HYERES

ou

G1-G2 Tour de la Sainte Victoire

Départ en voiture à 7h15 de Garéoult

Groupe 1 :	Pourcieux, Trets, Pourrières, Puylobier, St Antonin sur Bayon, Le Tholonet, Aix en Provence, Vauvenargues, Col du Grand Sambuc (597m), Jouques, Rians, Le Puits de Rians, Pourrières, Pourcieux
	Départ : 8h00 103km Dénivelé : 1527m
Groupe 2 :	Pourcieux, Pourrières, col de Cengle (510m), Saint Antonin sur Bayon, Le Tholonet, Aix en Provence, Vauvenargues, Col de Claps (530m), Col des Portes (620m), Le Puits de Rians, Pourrières, Pourcieux
	Départ : 8h00 93km Dénivelé : 1467m
Groupe 3 :	Garéoult, Camps-la-Source, Brignoles (Le Golf), Cabasse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Carnoules, Besse, Garéoult
	Départ : 8h00 70km Dénivelé : 717m