

# ACCR



## Décembre 2024

### **Samedi 30 Novembre**

<b>Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Collobrières, col des Fourches, Gonfaron, Pignans, Carnoules, Besse, Forcalqueiret, Garéoult</b>			
<b>Id : 14239490</b>	<b>Départ : 13h00</b>	<b>Distance : 81kms</b>	<b>Dénivelé : 878m</b>
<b>Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Pignans par les Vidaux, Gonfaron, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Garéoult</b>			
<b>Id : 20308797</b>	<b>Parcours court</b>	<b>Distance : 64kms</b>	<b>Dénivelé : 594m</b>
<i>Dimanche 1er Décembre CHCV La Crau</i>			
<b>Garéoult, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, les Vidaux, Pierrefeu, Cuers par aérodrome, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult</b>			
<b>Id : 20308544</b>	<b>Dimanche 1er 9h00 Groupe 3</b>	<b>Distance : 54kms</b>	<b>Dénivelé : 486m</b>

### **Samedi 7 Décembre**

<b>Garéoult, La Roquebrussane, St Julien, Les Gaétans, Bras, St Maximin, Nans les Pins, Hostellerie Ste Baume, Mazaugues, La Roquebrussane, Garéoult</b>			
<b>Id : 10883089</b>	<b>Départ : 13h00</b>	<b>Distance : 82kms</b>	<b>Dénivelé : 976m</b>
<b>Garéoult, La Roquebrussane, St Julien, Tourves, Nans les Pins, Hostellerie Ste Baume, Mazaugues, La Roquebrussane, Garéoult</b>			
<b>Id : 15899687</b>	<b>Parcours court</b>	<b>Distance : 67kms</b>	<b>Dénivelé : 861m</b>
<i>Dimanche 8 CHCV La Farlède magasin le Cycliste</i>			
<b>Garéoult, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Pignans, Gonfaron, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Gareoult</b>			
<b>Id : 15948652</b>	<b>Dimanche 8 9h00 Groupe 3</b>	<b>Distance : 52kms</b>	<b>Dénivelé : 481m</b>

### Samedi 14 Décembre

	<b>Garéoult, Méounes, Signes, Le Camp, Le Brulat, Le Beausset, circuit, Signes, Méounes, Gareoult</b>		
<i>Id : 15950887</i>	<i>Départ : 13h00</i>	<i>Distance : 75kms</i>	<i>Dénivelé : 889m</i>
	<b>Garéoult, Méounes, Signes, Le Camp, tour du circuit, Signes, Meounes, Gareoult</b>		
<i>Id : 17981144</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 62kms</i>	<i>Dénivelé : 526m</i>
	<b>Garéoult, Besse, Cabasse, Brignoles, Camps, Forcalqueiret, Garéoult</b>		
<i>Id : 17661217</i>	<i>Dimanche 15 9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 54kms</i>	<i>Dénivelé : 384m</i>

### Samedi 21 Décembre

	<b>Garéoult, Camps-la-Source, La Celle, Tourves, Bras, Le Val, Vins/Caramy, Brignoles, Camps-la-Source, Garéoult</b>		
<i>Id : 17981079</i>	<i>Départ : 13h00</i>	<i>Distance : 70kms</i>	<i>Dénivelé : 646m</i>
	<b>Garéoult, Camps la Source, La Celle, Les Gaêtans, Le Val, Vins/Caramy, Camps-la-Source, Garéoult</b>		
<i>Id : 17981099</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 60kms</i>	<i>Dénivelé : 512m</i>
	<b>Garéoult, La Roquebrussanne, Méounes, dir Signes, Méounes par le Martinet, Neoules par Cassède, Gareoult</b>		
<i>Id : 20309604</i>	<i>Dimanche 22 9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 40kms</i>	<i>Dénivelé : 344m</i>

### Samedi 28 Décembre

	<b>Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Carcès, Le Thoronet, Cabasse, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Gareoult</b>		
<i>Id : 19556985</i>	<i>Départ : 13h00</i>	<i>Distance : 73kms</i>	<i>Dénivelé : 575m</i>
	<b>Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Vins, lac de Carcès, Cabasse, Flassans, Besse, Forcalqueiret, Gareoult</b>		
<i>Id : 20309295</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 58kms</i>	<i>Dénivelé : 568m</i>
	<b>Garéoult, Rocbaron, Pierrefeu, Cuers par aerodrome, Ste Philomene, Rocbaron, Gareoult</b>		
<i>Id : 17655846</i>	<i>Dimanche 29 9h00 Groupe 3</i>	<i>Distance : 45kms</i>	<i>Dénivelé : 584m</i>