

Amicale de Cyclotourisme du Canton de La Roquebrussanne

Juin 2022

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

Dimanche 5 Juin

Garéoult, Méounes, Signes par le Martinet, Rv Signes à la poste 8h30, Le Camp, Ceyreste, route des crêtes de Cassis, Cassis, Roquefort la Bédoule, Cuges les Pins, Signes, Méounes, Garéoult			
<i>Id :14239642</i>	<i>Départ : 7h30</i>	<i>Distance : 116kms</i>	<i>Dénivelé : 1538m</i>
Signes à la poste, Le Camp, Ceyreste, route des crêtes de Cassis, Cassis, Roquefort la Bédoule, Cuges les Pins, Signes			
	<i>Parcours court : en voiture jusqu'à Signes rv 8h30</i>	<i>Distance : 77kms</i>	<i>Dénivelé : 1203m</i>

Dimanche 12 Juin

Garéoult, Forcalqueiret, Ste Anastasie, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, La Garde Freinet, col de Vignon, Vidauban, Le Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult			
<i>Id :10007294</i>	<i>Départ : 7h30</i>	<i>Distance : 115kms</i>	<i>Dénivelé : 1086m</i>
Garéoult, Forcalqueiret, Ste Anastasie, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, D558 Le Cannet des Maures, Le Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult			
<i>Id : 14724624</i>	<i>Parcours court</i>	<i>Distance : 92kms</i>	<i>Dénivelé : 992m</i>

Dimanche 19 Juin

*Randonnée des Chateaux, Carcès
95 et 115kms*

Garéoult, Camps, Brignoles, Barbaroux, Cabasse, Flassans, Gonfaron, col des Fourches, Collobrières, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult

Id : 13453016

Départ 7h30

Distance : 109kms

Dénivelé : 1122m

Garéoult, Camps, Brignoles, Barbaroux, Cabasse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult

Id : 14956773

Départ 7h30

Distance : 82kms

Dénivelé : 805m

Dimanche 26 Juin

*Randonnée Salernes
84,107,124 et 155kms*

Garéoult, Forcalqueiret, Camps, Brignoles, Le Val, Vins, lac de Carcès, Carcès, Cotignac, Fox Amphoux, Tavernes, Barjols, Chateauvert, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult

Id : 14724802

Départ 7h30

Distance : 102kms

Dénivelé : 1121m