

Amicale de Cyclotourisme du Canton de La Roquebrussanne

Mai 2023

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

Dimanche 7 Mai

Dimanche 7 Mai			
Garéoult, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Pas du Cerf, La Londe, Léoube, Bormes, Babaou, Pierrefeu, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Garéoult			
Id : 14972198	Départ : 8h00	Distance : 110kms	Dénivelé : 1334m
Garéoult, Rocbaron, Puget, Pierrefeu, Pas du Cerf, Les Borrels, Sauvebonne, Pierrefeu, Les Vidaux, Carnoules, Besse, Garéoult			
Id : 16626864	Parcours court	Distance : 82kms	Dénivelé : 837m

Dimanche 14 Mai

Dimanche 14 Mai			
Garéoult, Mazaugues, St-Maximin, Seillons source d'Argens, Esparron, La Verdière, Varages, Brue-Auriac, Bras, Les Gaêtans, St-Julien, Garéoult			
Id : 12971919	Départ : 8h00	Distance : 110kms	Dénivelé : 1294 m
Gareoult, Mazaugues, St Maximin, Seillons, Brue Auriac, Bras, Tourves, La Roaquebrussanne, Gareoult			
Id : 9865060	Parcours court	Distance : 80kms	Dénivelé : 783m

Dimanche 21 Mai

Garéoult, Besse, Cabasse, Le Thoronet, Vidauban, La Garde Freinet par col de Vignon, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Garéoult

Id : 10007294

Départ : 8h00

Distance : 115kms

Dénivelé : 1086m

Garéoult, Besse, Cabasse, Le Thoronet, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Garéoult

Id : 16660625

Parcours court

Distance : 99kms

Dénivelé : 1011m

Dimanche 28 Mai

Garéoult, Méounes, Signes, Le Camp, Cuges, Géménos, col de l'Espigoulier, Plan d'Aups, Nans les Pins, Rougiers, Tourves, La Roquebrussanne, Garéoult

Id : 9972810

Départ : 8h00

Distance : 113kms

Dénivelé : 1409m

Garéoult, Méounes, Signes, Le Camp, Cuges, col de l'Ange, Le Grand Caunet, Le Camp, Signes, Méounes par le Gapeau, Gareoult

Id : 16660705

Parcourt court

Distance : 82kms

Dénivelé : 786m