



PREVISIONS SORTIES MAI 2018

VENDREDI 04 MAI

REUNION à ROCBARON, salle des Clas à 18h30

Départ pour les sorties du mercredi : 7h30 à partir du mercredi 16 mai

MARDI 01 MAI

Concentration à RIBOUX

<u>Groupe 1 :</u>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, RIBOUX (contrôle), col de l'Ange, Le Grand-Caunet, Le Camp, Le Brulât, Le Castelet (village), Le Beausset, Signes, Garéoult
	Départ : 7h30 116 km Dénivelé : 1556m
<u>Groupe 2 :</u>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, RIBOUX (contrôle), col de l'Ange, Le Grand-Caunet, Le Camp (circuit), X DN8/D402, Signes, Garéoult
	Départ : 7h30 101 km Dénivelé : 1200m
<u>Groupe 3 :</u>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, Le Camp (circuit), X DN8/D402, Signes, Garéoult
	Départ : 7h30 65 km Dénivelé : 540m

SAMEDI 05 MAI

**BRM 300 kms - Triple Plateau Gardéen
Stade Guy Moquet - La Garde **Départ à 7h00****

DIMANCHE 06 MAI

<u>Groupe 1 :</u>	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, La Garde Freinet, Col de Taillude, Collobrières, Les Vidaux, Puget, Rocbaron, Garéoult
	Départ : 7h30 112km Dénivelé : 1371m
<u>Groupe 2 :</u>	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, Vidauban, Les Bertrands, Le Thoronet, Cabasse, Brignoles (par le golf), Camps-la-Source, Garéoult.
	Départ : 7h30 103 km Dénivelé : 929m
<u>Groupe 3 :</u>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, Le Camp (circuit), X DN8/D402, Signes, Garéoult
	Départ : 7h30 65 km Dénivelé : 540m

MARDI 08 MAI

RIANS – Randonnée Souvenir Jean Gasquet

Route : 85 - 115 km VTT : 30 - 40 km

JEUDI 10 MAI

Groupe 1 :	Garéoult, Rocbaron, Puget-Ville, Pierrefeu, Collobrières, Monastère de la Verne, col des Fourches, Gonfaron, Pignans, Flassans/l, Forcalqueiret, Garéoult	Départ : 7h30	102 km	Dénivelé : 1284m	Voir carte P4
Groupe 2 :	Garéoult, Rocbaron, Puget-Ville, Pierrefeu, Collobrières, Monastère de la Verne, Collobrières, Pierrefeu, Cuers, Rocbaron, Garéoult	Départ : 7h30	95 km	Dénivelé : 1153m	Voir carte P5
Groupe 3 :	Garéoult, Mazaugues, Rougiers, St Maximin, Bras, Les Gaêtans, St Julien, La Roquebrussanne, Garéoult	Départ : 7h30	67 km	Dénivelé : 733m	

DIMANCHE 13 MAI

LE HAUT VAR

[En voiture de Garéoult à Figanières](#) Départ 6h15

Circuit 1 :	Figanières, Callas, col de Boussague (431), Bargemon, col du Bel Homme (915), La Colle (910), La Roque-Esclapon, col de Clavel (1069), La Martre, col de Siron (965), Brenon, Castellanne, Collet d'Ampon (725), Trigance, Comps-sur-Artuby, col de St Andrieu (505), Figanières	Départ : 7h15	114 km	Dénivelé : 1867m	Carte page 6
Circuit 2 :	Figanières, Callas, col de Boussague (431), Bargemon, col du Bel Homme (915), La Colle (910), La Roque-Esclapon, col de Clavel (1069), La Martre, col de Siron (965), Brenon, Comps-sur-Artuby, col de St Andrieu (505), Figanières	Départ : 7h15	81 km	Dénivelé : 1495m	Carte page 7

DIMANCHE 20 MAI

Groupe 1 :	Garéoult, Besse, Cabasse, Abb Thoronet, St Antonin, Mentonne, Tourtour, Villecroze, Salernes, Sillans-la-Cascade, Cotignac, Montfort, Le Val, Camps-la-Source, Garéoult
	Départ : 7h30 117 km Dénivelé : 1267m
Groupe 2 :	Garéoult, Besse, Cabasse, Abb Thoronet, St Antonin, Salernes, Sillans-la-Cascade, Cotignac, Montfort, Le Val, Camps-la-Source, Garéoult
	Départ : 7h30 105 km Dénivelé : 984m
Groupe 3 :	Garéoult, Besse, Cabasse, Abb Thoronet, Carcès, Vins/Caramy, Brignoles, Camps-la-Source, Garéoult
	Départ : 7h30 68 km Dénivelé : 565m

DIMANCHE 27 MAI

Groupe 1 :	Garéoult, Besse, Cabasse, Le Thoronet, Les Bertrands, Vidauban, col du Vignon, La Garde Freinet, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Garéoult
	Départ : 7h30 116 km Dénivelé : 1091m
Groupe 2 :	Garéoult, Camps, Brignoles, Cabasse, Le Thoronet, Les Bertrands, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Besse, Garéoult
	Départ : 7h30 103 km Dénivelé : 909m
Groupe 3 :	Garéoult, Forcalqueiret, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Garéoult
	Départ : 7h30 69 km Dénivelé : 675m

JEUDI 10 MAI

Groupe 1 :

Garéoult, Rocbaron, Puget-Ville, Pierrefeu, Collobrières, Monastère de la Verne, col des Fourches, Gonfaron, Pignans, Flassans/I, Forcalqueiret, Garéoult

Départ : 7h30

105 km

Dénivelé : 1524m



Garéoult

Monastère de la Verne - G1

Garéoult



JEUDI 10 MAI

Groupe 2 :

Garéoult, Rocbaron, Puget-Ville, Pierrefeu, Collobrières, Monastère de la Verne, Collobrières, Pierrefeu, Cuers, Rocbaron, Garéoult

Départ : 7h30

95 km

Dénivelé : 1247m



DIMANCHE 13 MAI

Circuit 1 :

Figanières, Callas, col de Boussague (431), Bargemon, col du Bel Homme (915), La Colle (910), La Roque-Esclapon, col de Clavel (1069), La Martre, col de Siron (965), Brenon, Castellanne, Collet d'Ampon (725), Trigance, Comps-sur-Artuby, col de St Andrieu (505), Figanières

Départ : 7h15 | 114 km | Dénivelé : 1867m



DIMANCHE 13 MAI

Circuit 2 :

Figanières, Callas, col de Boussague (431), Bargemon, col du Bel Homme (915), La Colle (910), La Roque-Esclapon, col de Clavel (1069), La Martre, col de Siron (965), Brenon, Comps-sur-Artuby, col de St Andrieu (505), Figanières

Départ : 7h15 81 km Dénivelé : 1495m

