

Amicale de Cyclotourisme du Canton de La Roquebrussanne

Mars 2023

Sortie officielle le Samedi à 13h30 mais suivant la météo possibilité le Dimanche à 8h30

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

Samedi 4 Mars

Samedi 4 Mars			
Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Châteauvert, Barjols, Varages, St Martin de Pallières, Esparron, Seillons, St Maximin, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult			
<small>Id : 14239419</small>	Départ : 13h30	Distance : 102kms	Dénivelé : 1386m
Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Châteauvert, Barjols, Brue Auriac, Seillons, St Maximin, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult			
<small>Id : 16264158</small>	Parcours court	Distance : 85kms	Dénivelé : 1083m

Samedi 11 Mars

Samedi 11 Mars			
<i>Dimanche 12 Mars : Les Boucles Farlédoises (75 et 100kms)</i>			
Garéoult, Camps, Garéoult, Brignoles, Le Val, Montfort, Cotignac, Sillans, Aups, Salernes, St Antonin, Le Thoronet, Cabasse Besse, Garéoult Garéoult			
<small>Id : 12624196</small>	Départ : 13h30	Distance : 110kms	Dénivelé : 1367m
Garéoult, Camps, Garéoult, Brignoles, Le Val, Montfort, Cotignac, Entrecasteaux, St Antonin, Le Thoronet, Cabasse Besse, Garéoult Garéoult			
<small>Id : 16264124</small>	Parcours court	Distance : 91kms	Dénivelé : 980m

Samedi 18 Mars*Dimanche 19 Mars : La Primavera à Cuers (100kms)***Gareoult, Camps, Brignoles, Le Val, Montfort, Cotignac, Entrecasteaux, Le Thoronet, Cabasse, Besse, Gareoult**

Id : 15587840

Départ : 13h30**Distance :86kms****Dénivelé : 796m****Samedi 25 Mars***Dimanche 26 Mars : La Hyéroise (70 et 115kms)***Gareoult, La Roquebrussanne, Tourves, Nans, Hostellerie Ste Baume, Plan d'Aups, Gemenos par l'Espigoulier, Cuges, Méounes, Gareoult**

Id : 9900420

Départ : 13h30**Distance : 110kms****Dénivelé : 1384m****Gareoult, La Roquebrussanne, Tourves, Nans, Hostellerie Ste Baume, Mazaugues, Méounes, Gareoult**

Id : 16266913

Parcourt court**Distance : 79kms****Dénivelé : 1050m**