



## PREVISIONS SORTIES MARS 2019

### **Pas de réunion en Mars**

#### **DIMANCHE 3 MARS**

##### **CC La Farlède 100 AUDAX**

<b>Groupe 1 :</b>	Garéoult, Besse, Flassans, Cabasse, Le Thoronet, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Forcalqueiret, Garéoult.	<b>Départ : 8h00</b>	<b>100km</b>	<b>Dénivelé : 1028m</b>
<b>Groupe 2 :</b>	Garéoult, Besse, Flassans, Cabasse, Le Thoronet, Le Cannet des Maures, Le Luc, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Forcalqueiret, Garéoult	<b>Départ : 8h00</b>	<b>86km</b>	<b>Dénivelé : 740m</b>
<b>Groupe 3 :</b>	Garéoult, Besse/Issole, Flassans, Cabasse, Le Luc, Repenti, Gonfaron, Flassans, Forcalqueiret, Garéoult	<b>Départ : 8h00</b>	<b>70km</b>	<b>Dénivelé : 680m</b>

#### **DIMANCHE 11 MARS**

<b>Groupe 1 :</b>	Garéoult, La Roquebrussanne, Mazaugues, St Maximin, Seillons par D70, St Martin, Varages, Tavernes, Barjols, Chateauvert, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult	<b>Départ : 8h00</b>	<b>102km</b>	<b>Dénivelé : 1076m</b>
<b>Groupe 2 :</b>	Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, Brue-Auriac, Varages, Tavernes, Barjols, Chateauvert, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult.	<b>Départ : 8h00</b>	<b>93km</b>	<b>Dénivelé : 916m</b>
<b>Groupe 3 :</b>	Garéoult, La Roquebrussanne, St Julien, Tourves, Bras, Le Val, Vins, Brignoles, La Présidente, Garéoult	<b>Départ : 8h00</b>	<b>65km</b>	<b>Dénivelé : 707m</b>

## DIMANCHE 17 MARS

LA PRIMAVERA à Cuers

## SAMEDI 23 MARS

BRM 200 km LA GARDE

## DIMANCHE 24 MARS

<b>Groupe 1 :</b>	Garéoult, Camps, La Celle, St Julien, La Roquebrussanne, Méounes, Signes, Siou Blanc, Solliès, Cuers, Rocbaron, Garéoult
	Départ : 8h00   97km   Dénivelé : 1325m
<b>Groupe 2 :</b>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, Siou Blanc, Solliès, Cuers, Rocbaron, Garéoult
	Départ : 8h00   75km   Dénivelé : 1032m
<b>Groupe 3 :</b>	Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, Le Camp, circuit auto, Signes, Méounes, Garéoult
	Départ : 8h00   65km   Dénivelé : 513m
<b>OU En voiture jusqu'à Cuers</b>	
	Cuers, Puget-ville, Les Vidaux, Pierrefeu, Pas du Cerf, Les Borrels (CHCV), Maraval, Solliès, Cuers,,
	Départ : 8h15   61Km   Dénivelé : 480m
ou	
<b>VTT - Les Collines de Pierrefeu</b>	
Départ place Gambetta à partir de 7h30	

## SAMEDI 30 MARS

BRM 200 KM AIX EN PROVENCE

## DIMANCHE 31 MARS

LA HYEROISE Hyeres

ou

<b>Groupe 1 :</b>	Garéoult, Rocbaron, Cuers, Solliès, La Valette, Col de Garde, Le Beausset, Signes, Méounes, Garéoult
	Départ : 8h00   97km   Dénivelé : 1204m
<b>Groupe 2 :</b>	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, Le Luc, Cabasse, Vins, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult
	Départ : 8h00   86km   Dénivelé : 689m
<b>Groupe 3 :</b>	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Repenti, Le Luc, Cabasse, Flassans, Besse, Garéoult
	Départ : 8h00   72km   Dénivelé : 582m