

Amicale de Cyclotourisme du Canton de La Roquebrussanne

Octobre 2022

Avec chaque parcours, en rouge, le numéro d'identifiant openrunner pour télécharger la trace gps

Dimanche 2 Octobre

Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Montfort, Cotignac, Entrecasteaux, St Antonin, Le Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult			
Id : 15587840	Départ : 8h00	Distance : 86kms	Dénivelé : 796m
Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Carces, Le Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult			
Id : 15587858	Parcours court	Distance : 75kms	Dénivelé : 640m

Dimanche 9 Octobre

Sortie famille lac de Ste Croix

Garéoult, Besse, Cabasse, lac de Carcès, Carcès, Cotignac, Sillans, Aups, Les Salles/Verdon			
Id : 15587561	Départ : 8h00	Distance : 79kms	Dénivelé : 1153m
Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, St Maximin, Rougiers, Nans les Pins, Ste Baume, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult			
Id : 15588044	Parcours court	Distance : 82kms	Dénivelé : 1029m

Dimanche 16 Octobre

Garéoult, Rocbaron, Cuers par Ste Philomène, Pierrefeu par aérodrome, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Cabasse, Vins/Caramy, Le Val, Camps, Garéoult			
<small>Id : 13751281</small>	Départ : 8h00	Distance : 88kms	Dénivelé : 833m
Gareoult, Rocbaron, Cuers par Ste Philomène, Pierrefeu par aérodrome, Les Vidaux, Pignans, Flassans, Besse, Garéoult			
<small>Id : 15587979</small>	Parcours court	Distance : 61kms	Dénivelé : 680m

Dimanche 23 Octobre

Garéoult, La Roquebrussane, Mazaugues, St Maximin par D64, Bras, Barjols, Chateauvert, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult			
<small>Id : 15573076</small>	Départ : 8h00	Distance : 89kms	Dénivelé : 925m
Garéoult, La Roquebrussane, Mazaugues, St Maximin par D64, Bras, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult			
<small>Id : 15587902</small>	Parcours court	Distance : 66kms	Dénivelé : 734m

Dimanche 30 Octobre

Gareoult, La Roquebrussanne, Signes (par le Martinet), Le Camp, Le Beausset (par Le Brulat), Circuit, Signes, Méounes, Garéoult			
<small>Id : 10705878</small>	Départ : 8h00	Distance : 80kms	Dénivelé : 912m
Gareoult, La Roquebrussanne, Signes (par le Martinet), Le Camp, tour du Circuit, Signes, Méounes, Garéoult			
<small>Id : 15588010</small>	Parcours court	Distance : 70kms	Dénivelé : 584m