



PREVISIONS SORTIES OCTOBRE 2017

Départ pour les sorties du mercredi : 13h00 à partir du 04 octobre

VENDREDI 06 OCTOBRE

REUNION à ROCBARON, salle des Clas à 18h30

DIMANCHE 01 OCTOBRE

LA SEYNE/ MER - Concentration de St Elme

OU

| | | | | |
|--------------------------|--|----------------------|---------------|-------------------------|
| <u>Groupe 1 :</u> | Garéoult, Camps-la-Source, Le Val, Bras, St Maximin, Rougiers, St Zacharie, Le Plan d'Aups, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult | Départ : 8h00 | 100 km | Dénivelé : 1363m |
| <u>Groupe 2 :</u> | Garéoult, La Celle, Les Gaêtans, Bras, St Maximin, Nans-les-Pins, Le Plan d'Aups, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult | Départ : 8h00 | 86km | Dénivelé : 960m |
| <u>Groupe 3 :</u> | Garéoult, La Celle, Les Gaêtans, Bras, Tourves, St Julien, La Roquebrussanne, Garéoult | Départ : 8h00 | 60 km | Dénivelé : 660m |

DIMANCHE 08 OCTOBRE

PNR - Accueil à RIBOUX - *Route et VTT*

| | | | | |
|---|---|----------------------|---------------|-------------------------|
| <u>Groupe 1 :</u> | Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, RIBOUX (accueil PNR), col de l'Ange, Le Grand-Caunet, Le Camp, (circuit), X DN8/D402, Signes, Garéoult | Départ : 8h00 | 101 km | Dénivelé : 1200m |
| <u>Groupe 2 :</u> | Garéoult, Méounes (Le Martinet), Signes, RIBOUX (accueil PNR), Le Camp (circuit), X DN8/D402, Signes, Garéoult | Départ : 8h00 | 87km | Dénivelé : 840m |
| En voiture jusqu'à Signes, départ à 8h30 de Signes | | | | |
| <u>Groupe 3 :</u> | Signes, Le Camp, OK Coral, RIBOUX (accueil PNR), Le Camp, (circuit), X DN8/D402, Signes. | Départ : 8h30 | 47 km | Dénivelé : 680m |
| <u>VTT :</u> | Départ de la carrière de CHIBRON à 9h00 | Départ : 9h00 | 30 km | Dénivelé : |

DIMANCHE 15 OCTOBRE

| | | | | |
|-------------------|---|---------------|-------------------|--------------|
| Groupe 1 : | Garéoult, Besse, Flassans, Cabasse, Le Thoronet, Lorgues, Carcès, Vins, Le Val, Bras, Les Gaétans, St Julien, La Roquebrussanne, Garéoult | | | |
| Départ : | 8h00 | 103 km | Dénivelé : | 1100m |
| Groupe 2 : | Garéoult, Besse, Flassans, Cabasse, Le Thoronet, Lorgues, Carcès, Le Val, Brignoles, Camp, Garéoult | | | |
| Départ : | 8h00 | 83 km | Dénivelé : | 661m |
| Groupe 3 : | Garéoult, La Roquebrussanne, St Julien, Tourves, Bras, Le Val, Vins, Brignoles, La Présidente, Garéoult | | | |
| Départ : | 8h00 | 65 km | Dénivelé : | 707m |

DIMANCHE 22 OCTOBRE

| | | | | |
|-------------------|--|---------------|-------------------|--------------|
| Groupe 1 : | Garéoult, La Roquebrussanne, Mazaugues, St Maximin, Seillons par D70, St Martin, Varages, Tavernes, Barjols, Chateaufort, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult | | | |
| Départ : | 8h00 | 102 km | Dénivelé : | 1076m |
| Groupe 2 : | Garéoult, La Roquebrussanne, Tourves, Bras, Brue-Auriac, Varages, Tavernes, Barjols, Chateaufort, Le Val, Brignoles, Camps, Garéoult. | | | |
| Départ : | 8h00 | 93 km | Dénivelé : | 916m |
| Groupe 3 : | Garéoult, Camps, Brignoles, Le Val, Carcès, Cabasse, Flassans, Besse, Garéoult | | | |
| Départ : | 8h00 | 68 km | Dénivelé : | 601m |

DIMANCHE 29 OCTOBRE

Passage à l'heure d'hiver, départ à 8h00

| | | | | |
|-------------------|---|---------------|-------------------|--------------|
| Groupe 1 : | Garéoult, Besse, Flassans, Cabasse, Le Thoronet, Vidauban, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Forcalqueiret, Garéoult. | | | |
| Départ : | 8h00 | 100 km | Dénivelé : | 1028m |
| Groupe 2 : | Garéoult, Besse, Flassans, Cabasse, Le Thoronet, Le Cannet des Maures, Le Luc, Les Mayons, Gonfaron, Flassans, Forcalqueiret, Garéoult. | | | |
| Départ : | 8h00 | 86 km | Dénivelé : | 740m |
| Groupe 3 : | Garéoult, Forcalqueiret, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult | | | |
| Départ : | 8h00 | 65 km | Dénivelé : | 707m |