



PREVISIONS SORTIES SEPTEMBRE 2019

DIMANCHE 1er SEPTEMBRE

Passage au gymnase de Garéoult (Forum des associations)

Groupe 1 :	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Pierrefeu, Puget-ville, Rocbaron, Garéoult (arrêt au gymnase), La Roquebrussanne, Tourves, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult.	Départ : 7h30	102 km	Dénivelé : 1114m
Groupe 2 :	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Pignans, Les Vidaux, Puget-ville, Rocbaron, Garéoult (arrêt au gymnase), La Roquebrussanne, Tourves, Mazaugues, La Roquebrussanne, Garéoult.	Départ : 7h30	95 km	Dénivelé : 1076m
Groupe 3 :	Garéoult, Forcalqueiret, Besse, Carnoules, Les Vidaux, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult (arrêt au gymnase)	Départ : 7h30	64 km	Dénivelé : 700m

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE

Groupe 1 :	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Les Mayons, La Garde Freinet, Col de Taillude, Collobrières, Les Mayons, Puget, Rocbaron, Garéoult	Départ : 7h30	116km	Dénivelé : 1427m
Groupe 2 :	Garéoult, Besse, Flassans, Gonfaron, Col des Fourches, Collobrières, Pierrefeu, Cuers, Ste Philomène, Rocbaron, Garéoult	Départ : 7h30	90km	Dénivelé : 997m
Groupe 3 :	Garéoult, Rocbaron, Puget, Les Vidaux, Pierrefeu, vallée de la Sauvebonne, Maraval, Cuers, Rocbaron, Forcalqueiret, Garéoult	Départ : 7h30	67km	Dénivelé : 736m

DIMANCHE 15 SEPTEMBRE

Concentration ACCR «La Verrerie» à NEOULES

Pas de sortie club prévue ce jour.

Les membres du club sont mobilisés pour cette concentration :
accueil, fléchage, sécurité, pointage, etc....

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

Groupe 1 :	Garéoult, Camps, Le Val, Carcès, Entrecasteaux, Salernes, Villecroze, Tourtour, Mentonne, St Antonin, Abb Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult
	Départ : 7h30 111km Dénivelé : 1194m
Groupe 2 :	Garéoult, Camps, Le Val, Carcès, Entrecasteaux, Salernes, St Antonin, Abb Thoronet, Cabasse, Besse, Garéoult
	Départ : 7h30 100km Dénivelé : 1183m
Groupe 3 :	Garéoult, Besse, Cabasse, Abb Thoronet, Carcès, Vins/Caramy, Brignoles, Camps-la-Source, Garéoult
	Départ : 7h30 68km Dénivelé : 565m

DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

Groupe 1 :	Garéoult, Méounes, Signes, Le Grand Caunet, Gémenos, col de L'Espigoulier, Plan d'Aups, Nans-les-Pins, Rougiers, Mazaugues, Garéoult
	Départ : 7h30 106km Dénivelé : 1355m
Groupe 2 :	Garéoult, Méounes, Signes, Le Grand Caunet, Gémenos, col de L'Espigoulier, Plan d'Aups, Mazaugues, Garéoult
	Départ : 7h30 94km Dénivelé : 1251m
Groupe 3 :	Garéoult, La Roquebrussanne, Méounes (Le Martinet), Signes, Le Camp, (circuit), Signes, Garéoult
	Départ : 7h30 68km Dénivelé : 565m